

YR HANGOUT

GRWPIAU A GWEITHGAREDDAU

Mae ein sesiynau gweithgareddau yn wahanol bob wythnos, o gelf i gemau, ioga neu noson ffilm.

Dydd Llun	Gofod cymdeithasol 14-18 oed
Dydd Mawrth	Gofod cymdeithasol 11-13 oed
Dydd Mercher	Grwpiau llesiant 11-13 oed (4yh – 5.30yh) 14-18 oed (6yh – 7.30yh)
Dydd Iau	Gofod cymdeithasol 14-18 oed
Dydd Gwener	Gofod cymdeithasol 11-13 oed
Dydd Sadwrn	Apwyntiadau 1-1 wedi'u trefnu
Dydd Sul	Apwyntiadau 1-1 wedi'u trefnu

I ymuno anfonwch neges e-bost atom **hangout@platform.org** i roi gwybod ni ymlaen llaw, neu dewch ar y diwrnod. **platform4yp.org/hangout**

    @Platform4YP



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

PLATFORM

For young people I bobl ifanc